

VR 02/08 Badminton Mortsel

#VRB

Info: Franz B - 0498 18 75 81**VR 02/08 Praatcafé Mortsel**

Wil je **graag kennismaken met Oever**? Wil je weten wat we zoal organiseren en hoe alles in zijn werk gaat? **Kom gerust even langs in Sportcentrum TC Blauwe Regen in Mortsel tussen 20 en 21u. om met ons en met andere Oeverleden kennis te maken.**

Een van onze medewerkers zal je verwelkomen en in kleine groep een woordje uitleg geven over het reilen en zeilen binnen Oever. En erna kan je de avond op een aangename manier verder doorbrengen met andere Oeverleden!

Alle Oeverleden zijn ook welkom tussen 20u en 24u om bij te praten.

Afspraakplaats: Sportcentrum TC Blauwe Regen, Koeisteerthofdreef 125, 2640 Mortsel.

Aanvang: 20u (einde 24u)

Info: Pieter & Nicole - 0478 54 54 54 - 0475 59 56 11 - pieter@oever.be

ZA 03/08 Fietstocht vanuit Zeebrugge Bad richting Oudenburg (nabij Oostende) (± 75 km)

Een schitterende fietstocht vanuit Zeebrugge Bad richting Brugge en Oudenburg. We vertrekken via Ramskapelle en zetten onze weg voort richting Brugge. Langsheen het kanaal Brugge Oostende vervolgen we onze weg richting Oudenburg en Ettelgem (eventjes volgen we het kanaal richting Nieuwpoort). De terugweg richting Lissewege en Zeebrugge verloopt via schilderachtige polderbaantjes. We rijden o.a. via Stalhille Houtave, Meetkerke en Zuienkerke. Nadien genieten we na bij een terrasje (en/of een lekkere maaltijd) aan het strand van Zeebrugge Bad.

Aantal tussenstops: 3

Rijsnelheid: ± 20 km/u

Mee te brengen: een fiets in perfecte staat, een drankje en een snack/picknick voor onderweg.

Belangrijke opmerkingen:

1. Bij slecht weer gaat deze fietstocht **niet** door en wordt deze verplaatst naar een latere datum. Bij twijfel neem je contact op met Danny.
2. Gelieve Danny **ten laatste zaterdagochtend om 8u** te verwittigen

van je deelname.

3. Je kan Zeebrugge Bad ook gemakkelijk bereiken met de trein vanuit Brugge Sint Pieters. Zonder tegenslag bereik je met de trein Zeebrugge-Strand tegen 10u.

4. Je kan ter plaatse een fiets (**geen e-bike**) huren (prijs: 25 euro voor een ganse dag - reservatie op voorhand is wenselijk, neem evt. contact op met Danny).

5. Misschien plan je een weekendje aan zee? Dan kan je ook zondag genieten van een mooie fietstocht richting Breskens, ook vanuit Zeebrugge Bad.

Afspraakuur: 10u10

Afspraakplaats: (GRATIS) parking ter hoogte van Baron De Maerelaan 10, 8380 Zeebrugge Bad (op slechts 50m van het treinstation Zeebrugge-Strand).

Aanvangsuur: 10u30

Bijdrage: Gratis. Meld je, met je lidkaart in de hand, spontaan aan bij de verantwoordelijke voor controle.

Info: DannyS - 0485 32 67 98

ZA 03/08 Stadswandeling Cadixwijk (tussen Stad en Havenhuis) Antwerpen

Een gids van Expeditie De Stad neemt ons mee voor een wandeling door de Cadixwijk.

Er is geen plaats in Antwerpen waar de stadsontwikkeling zo snel gebeurt als op **het Eilandje**. De oudste dokken en hun omgeving worden in sneltreinvaart omgevormd tot woon-, werk- en recreatiegebied. Het Eilandje is bekend tot ver buiten de stad. **We bezoeken de Cadixwijk** en de nieuwe projecten die daar recent gerealiseerd zijn of nog op stapel staan. Uiteindelijk zullen hier 4000 mensen wonen. Men is alvast begonnen met de aanleg van **het Cadixplein, het toekomstige hart van de wijk**.

We starten aan de Nassaubrug bij het MAS en we beëindigen onze tocht bij **het nieuwe havenhuis**, ons allernieuwste architectonisch kunstwerk, geniaal van vorm en constructie.

Deze boeiende stadswandeling van Expeditie De Stad duurt 2 uren. Nadien gaan we nog iets drinken en/of eten in deze uitnodigende buurt.

Afspraakuur: 14u45

Afspraakplaats: Nassaubrug nabij het MAS, 2000 Antwerpen waar Pieter & Nicole iedereen verwelkomen

Aanvangsuur: 15u

Reservatie: **� 9** overschrijven

op Oeverrekening KBC BE07 7310 3573 4266. Vermeld lidnummer, datum en activiteit

Info: Pieter - 0478 54 54 54 -

Max. personen: 20

Annulatie: Annulatievoorwaarden voor ´´ndagsactiviteiten

ZA 03/08 ZOMER VAN ANTWERPEN Lexicon NoFit State Circus Antwerpen

Een explosie van plezier en kattenkwaad: in hun nieuwste voorstelling

�Lexicon� nemen de 35 artiesten van NoFit State je mee terug naar hun kindertijd. Een plek om met je voeten te stampen, je tong uit te steken en heerlijk ongehoorzaam te zijn.

Een magische wereld bewoond door buitenbeentjes, vol wilde circusacts en live muziek van de bovenste plank. Hoog in de lucht aan flinterdunne draden, al jonglerend met vuur of doldraaiend in enorme hoepels. Duizelingwekkende acts wisselen elkaar in hoog tempo af terwijl de band zorgt voor rock en jazz: een traktatie voor al je zintuigen.

Als je NoFit State al eerder zag op Zomer van Antwerpen, weet je wat je kan verwachten: allesbehalve traditioneel circus voor de hele familie, dat rockt tot in de nok. Hun grote UFO-achtige tent torent boven alles op de Zomerbar uit. Bij het binnengaan maak je al kennis met de artiesten, die je gastvrij ontvangen. Neem plaats op een van de roze zitjes en laat je overdonderen door deze rollercoaster van een voorstelling.

Speelduur: ± 120 minuten (inclusief pauze van ± 20 min)

Opmerking: De horeca van de Zomer van Antwerpen is met ingang van dit jaar cashless: je betaalt overal met je bankkaart!

Afspraakuur: 19u30

Afspraakplaats: LOCATIE: Zomerbar aan de Sloepenweg, Antwerpen-Noord. We spreken af aan de rij voor de controle van de tickets aan de NoFit State Circus.

Openbaar vervoer

Tram 7 richting het Eilandje: halte Antwerpen Mas + 15 minuten stappen

Aanvangsuur: 20u

Reservatie: **� 12**

overschrijven op Oeverrekening KBC BE07 7310 3573 4266. Vermeld

lidnummer, datum en activiteit

Info: Pieter & Nicole - 0478 54 54 54 - 0475 59 56 11

Max. personen: 8

Annulatie: Annulatievoorwaarden voor ´´ndagsactiviteiten

ZO 04/08 Fietstocht vanuit Zeebrugge Bad richting Cadzand en Breskens (± 75 km)

Een schitterende fietstocht vanuit Zeebrugge Bad richting Cadzand en Breskens. Via Knokke en Retranchement fietsen we naar Cadzand Bad. Daarna rijden we langsheen de Noordzee, dwars doorheen de duinen, richting Nieuwvliet Bad en Breskens. Vervolgens zetten we onze weg verder via prachtige polderbaantjes en een schitterend natuurgebied richting Groede, Nieuwvliet, Cadzand, Retranchement en Knokke. Aangekomen in Zeebrugge Bad, hebben we ruimschoots de tijd voor een strand/duinen wandeling en/of een terrasje. De dag sluiten we af met een etentje op de zeedijk.

Aantal tussenstops: 4

Rijdsnelheid: ± 20 km/u

Mee te brengen: een fiets in perfecte staat, een drankje en een snack/picknick voor onderweg.

Belangrijke opmerkingen:

1. Bij slecht weer gaat deze fietstocht **niet** door en wordt deze verplaatst naar een latere datum. Bij twijfel neem je contact op met Danny.
 2. Gelieve Danny **ten laatste zondag ochtend om 8u** te verwittigen van je deelname.
 3. Je kan Zeebrugge Bad ook gemakkelijk bereiken met de trein vanuit Brugge Sint Pieters. Bijvoorbeeld met de trein vanuit Mechelen van 8u06 kom je in Zeebrugge Bad (Zeebrugge-Strand) aan om 9u56.
 4. Ter plaatse kan je een gewone (**geen e-bike**) huren (25 euro voor een ganse dag - reservatie op voorhand is wenselijk, neem contact op met Danny).
- Afspraakuur:** 10u10
Afspraakplaats: (GRATIS) parking ter hoogte van Baron De Maerelaan 10, 8380 Zeebrugge Bad (op slechts 50m van het treinstation Zeebrugge-Strand).
Aanvangsuur: 10u30
Bijdrage: Gratis. Meld je, met je lidkaart in de hand, spontaan aan bij de verantwoordelijke voor controle.
Info: Danny S - 0485 32 67 98

ZO 04/08 Fietsen langs de aardbeienteelt in Hoogstraten (50 km)

De Hoogstraten Aardbeien gelden als de mooiste en lekkerste van het land. Met een jaarlijkse productie van ruim 25 miljoen kilo vormt Hoogstraten het onbetwiste centrum van de aardbeienteelt. Door de intense samenwerking tussen het Proefcentrum Hoogstraten, de Tuinbouwschool en de Veiling Hoogstraten is de teelt er heel intensief en gespecialiseerd. Dat resulteert in een niet te evenaren kwaliteit. De Hoogstraten Aardbei wordt geëxporteerd naar heel Europa. Elk jaar overhandigt het hertogelijke genootschap �de Ghesellen van de Aardbei� het allereerste bakje aan de koning. Met behulp van vooruitstrevende technieken slagen de Hoogstraatse telers er in om het hele jaar rond smakelijke aardbeien op de markt te brengen Ook in de koude wintermaanden. Een vernieuwende teelttechniek onder belichting, doorgedreven kennis en ongebreideld enthousiasme zijn de ingrediënten voor dit uniek product. Fran kijkt nog uit voor een degustatie van het �Sint-Katharina elixir�, een digestief van aardbeien en chocola.

Meebrengen : picknick � drankje � fiets in goede staat � fietshelm (eigen keuze)

Afspraakuur: 10u45

Afspraakplaats: Parking Van Cuyck (achter Sint-Katharinakerk), Jan Van Cuyckstraat, 2320 Hoogstraten

Aanvangsuur: 11u

Bijdrage: Gratis. Meld je, met je lidkaart in de hand, spontaan aan bij de verantwoordelijke voor controle.

ZO 04/08 Wandeling: Parels van de Groene Vallei (19km)

De Groene Vallei is een groene oase tussen de steden Leuven, Brussel en Mechelen. Verschillende natuurgebieden maken er deel van uit. We doen er enkele aan. Eerst wandelen we door en rond het wondermooie Silsombos. Na enkele buurtwegen komen we uit aan een ijssalon. Tijd voor de picknick. Daarna stappen we verder naar de Molenbeekvallei met de Heersemmolen. Deze molen is nu omgebouwd tot woonerf. We vervolgen onze weg langs akkers, maisvelden en een grote

perenboomgaard. Via de Grote Spekstraat belanden we in Bukeken. Naast de kerk houden we onze 2de stop. Tenslotte wandelen we langs het Bukekenpad en de Steengootbosweg naar de 'Zwarte Madam', een Maria-beeld in het bos, waar een legende aan verbonden is. Uiteindelijk komen we terug aan ons vertrekpunt. Wie wil kan daar nog zijn dorst laven.

Be there!

Meebrengen: stevige wandelschoenen, hapje en drank voor onderweg (2 stops voorzien), zonbescherming (veel open veld), goed weer en goed humeur.

Afspraakuur: 10u30

Afspraakplaats: Rode Kruisplein, 2800 Mechelen, of om 11u15 ter plaatse, Bezoekerscentrum Groene Vallei, Lelieboomgaardstraat 60, 3071 Erps-Kwerps.

Aanvangsuur: 11u30

Bijdrage: Gratis. Meld je, met je lidkaart in de hand, spontaan aan bij de verantwoordelijke voor controle.

Info: Rik V - 0472 44 72 43

ZO 04/08 Fietsen door de bomen in Lommel (± 40 km)

Fietsen door de Bomen in het Pijnven in Hechtel-Eksel is een iconische fietsbrug die je laat fietsen tussen de kruinen van de bomen in Bosland. Met deze innovatieve fietsbeleving komt er een extra belevingslaag op het Limburgse fietsroutenetwerk bij: dit is dan ook Limburgs' grootste toeristische troef! De fietsbrug, een dubbele cirkel met een doorsnede van 100 meter en maar liefst 700 meter lang, stijgt geleidelijk (3-4%) tot 10 meter hoogte. Door het prachtige Bosland zo spectaculair te ontsluiten, kunnen bezoekers deze natuur op een heel bijzondere manier beleven. We fietsen tevens door de Sahara, de vlindervallei, langs het Kattenbos en het Glazen Huis.

Zorg voor **een fiets die in orde is**.

Bij regenweer gaat de tocht niet door.

Afspraakuur: 12u50

Afspraakplaats: Parking Pijnven Kiefhoekstraat z/n 3940 Hechtel-Eksel

Aanvangsuur: 13u

Bijdrage: Gratis. Meld je, met je lidkaart in de hand, spontaan aan bij de verantwoordelijke voor controle.

Info: Diane DK - 0485 80 29 86

ZO 04/08 Stadswandeling Turnhoutse volksverhalen Turnhout OOK NIET-LEDEN!

Een gids van Turnhout neemt ons mee door Turnhout voor boeiende volksverhalen.

Kom meer te weten over **de volksfiguren en histories van Turnhout**. Vaak zijn ze het onderwerp van vertellingen die van de ene generatie op de andere werden overgeleverd. De volksmond kleurt de ware gebeurtenissen met schalksheid, ironie, zelfspot en zelfs met drama. Tijdens de wandeling moet je jezelf afvragen wat nog waarheid is en waar de fantasie begint.

Deze leuke, spannende wandeling duurt 2 uren.

Nadien drinken we nog iets in de gezellige binnenstad van Turnhout en de hongerigen gaan nadien iets eten.

Bel snel Pieter 0478 54 54 54 en betaal � 7 ter plaatse!

Afspraakuur: 13u30

Afspraakplaats: aan Fruitkraam Cools aan het Rond Punt van Wommelgem (je kan hier gratis parkeren en tevens eindhalte tram 8) of om 14u45 aan Toerisme & Uit, Grote Markt 44 te 2300 Turnhout waar Pieter & Nicole iedereen verwelkomen.

Aanvangsuur: 15u

Reservatie: � 7 overschrijven op Oeverrekening KBC BE07 7310 3573 4266. Vermeld lidnummer, datum en activiteit. **Niet-leden vermelden i.p.v. lidnummer, hun mailadres en gsm-nummer.**

Info: Pieter & Nicole - 0478 54 54 54 - 0475 59 56 11

Max. personen: 25

Annulatie: Annulatievoorwaarden voor �ndagsactiviteiten

ZO 04/08 Antwerpen zingt

Eigenlijk zingen we allemaal wel eens graag maar doen we het veel te weinig. **Samen zingen geeft je een gelukkig gevoel**, het is ontspannend en het vergroot de verbondenheid tussen mensen. Een avondje samen zingen is dan ook een bijzonder leuke ervaring (ook al vind je van jezelf dat je er maar een beperkt talent voor hebt). Vlaanderen Zingt geeft je de kans om eens onbezorgd te zingen. Want zingen doet je zowel geestelijk als lichamelijk deugd: **van zingen word je gelukkig**. Waar samen gezongen wordt, stellen mensen zich open voor elkaar, zijn er geen drempels en wordt het groepsgevoel op een fijne manier gestimuleerd. Samen zingen heeft dus

ook een belangrijke sociale functie. Tijdens de meezingavonden van Vlaanderen Zingt staat het publiek centraal. De bezoekers zingen samen populaire liedjes die tot het collectief geheugen behoren. Het is dus geen karaoke, maar samenzang. Het repertoire bestaat uit veel Nederlandstalige liedjes, maar we zingen ook Engelse en Franse succesnummers. Iedereen krijgt ter plaatse een **gratis krantje met de liedjesteksten** zodat meezingen makkelijk wordt. Vlaanderen Zingt is uitgegroeid tot **het grootste openlucht meezingfeest** dat de mensen het plezier van zingen wil laten herontdekken, los van overtuiging, leeftijd of afkomst.

PS: Antwerpen zingt wordt georganiseerd voor Jongeren Oever EN voor alle Oeverleden!
Afspraakuur: 18u15
Afspraakplaats: Gedempte Zuiderdokken - 2000 Antwerpen aan de linkse ingang. **Om 18u30 gaan we samen binnen!**

Info: Annick F

MA 05/08 ATV Vertelling Nigel Williams in Wilrijk

Nigel Williams, afkomstig van Bristol (UK) is één van de grondleggers van de nieuwe golf van Belgische stand-upcomedy van eind jaren negentig. Nigel staat bekend om zijn onverwoestbaar sociaal engagement en brengt zijn boodschap op hilarische, niet-verbloemde wijze.

Twintig jaar jaar zit Nigel Williams het vak. Verwacht je aan een stand-up sneltrein met een �best of� van 7 zaalshows aangevuld met nieuwe teksten die hij speciaal schrijft voor deze avond. Een voltreffer voor al wie comedy graag wat ruwer heeft!

Stadsbrouwerij De Koninck trakteert naar goede gewoonte op een heerlijk biertje.

Breng zeker je stoeltje mee!

Afspraakuur: 19u15

Afspraakplaats: aan de drankstand van Stadsbrouwerij De Koninck in Park Steytelinck in Wilrijk. Bij regen gaat de voorstelling door in CC De Kern, Kern 18 te 2610 Wilrijk

Aanvangsuur: 20u

Info: Pieter & Nicole - 0478 54 54 54 - 0475 59 56 11

DI 06/08 Pétanque Wommelgem

DI 06/08 Dinsdagavondfilm Diego Maradona (Asif Kapadia) 4* UGC Antwerpen**

Met **Amy** en **Senna** had **Asif Kapadia** al twee bioscoopfilms over tragische iconen op zijn naam, met dit portret van **de Argentijnse voetballer Diego Maradona** rond hij zijn hat-trick af. De focus ligt op Maradona's periode bij **Napoli**. Alleen de Vesuvius zette de regio van die Italiaanse havenstad feller in brand dan Maradona toen hij de club kampioen maakte ten koste van de gehate, rijke clubs uit het noorden van het land. De **verafgoding** maakte het leven van het voetbalgenie uit de sloppenwijken van Buenos Aires nog chaotischer dan het al was. Een buitenechtelijk kind, contacten met de **Camorra**, een wild nachtleven en de bijna **absurde mediabelangstelling** zorgden voor turbulentie, maar zijn grootste probleem werd een joekel van een **cocaïneverslaving**.

Kapadia ziet in Maradona een straatvechter die zich door niets of niemand de les laat spellen en **na elke diepe val rechtkrabbelt en terugslaat**. Voor deze film is **interesse in voetbal overbodig**, want Diego Maradona, met zijn **schat aan veelzeggende en nooit eerder vertoonde beeldfragmenten**, staat **dichter bij een Griekse tragedie dan bij een sportdocumentaire**.
Knack Focus 31/07/19

Wegwijzer: Door het feit dat UGC gelegen is aan de Van Erftbornstraat 17, een zijstraat van De Keyserlei, is het zeer vlot bereikbaar met het openbaar vervoer (trein, tram, bus). Met je filmticket kan je ook goedkoper parkeren in de ondergrondse, bewaakte parking De Keyser aan de Van Erftbornstraat (net naast de inkom van de UGC)! Valideer je parkingticket op de verdieping.

Achteraf gaan we samen nog iets drinken. Als je auto in de parking staat, dan kun je hem beter verzetten vooraleer iets mee te gaan drinken.

Afspraakuur: 18u55

Afspraakplaats: UGC, Van Erftbornstraat 17, Antwerpen. Rechts van de kassa's!

Aanvangsuur: 19u15

Info:

of: Luc F - 0484 98 38 37

DI 06/08 Badminton Kessel

#DIB

Aanvangsuur: 19u30

Info: Franz B - 0498 18 75 81

DO 08/08 Jongerencafé, Mortsel

#JCM

Afspraakuur: vanaf 20u

Info: jongeren

VR 09/08 Badminton Mortsel

#VRB

Info: Franz B - 0498 18 75 81

VR 09/08 Oevercafé Mortsel

Niets te doen op vrijdagavond? Geen probleem! Kom gerust even langs in Sportcentrum TC Blauwe Regen in Mortsel om, tussen pot en pint, de avond op een aangename manier door te brengen met 3 andere Oeverleden!

Alle Oeverleden zijn welkom tussen 20u en 24u om bij te praten met een drankje.

GEEN info: Op een Oevercafé wordt geen info gegeven aan de nieuwkomers!

Afspraakplaats: Sportcentrum TC Blauwe Regen, Koeisteerthofdreef 125, 2640 Mortsel.

Aanvang: 20u (einde 24u)

Info: Pieter & Nicole - 0478 54 54 54 - 0475 59 56 11 - pieter@oever.be

VR 09/08 Gratis

vrijdagen:Pieter Embrechts + Wolken OLT Rivierenhof Deurne DE ACTIVITEIT GAAT NIET DOOR!

Voor vandaag geldt CODE GEEL met mogelijke regen en hevige windbuien: er zal geen verantwoordelijke van Oever aanwezig zijn!

Pieter Embrechts

Muziek. Film. Woorden. Pieter Embrechts. En een aantal gewone mensen met een uitzonderlijk verhaal. Dat zijn de ingrediënten van A Street Concert, een muzikale documentaire over inwoners van de Antwerpse Turnhoutsebaan.

Pieter Embrechts; theaterdier, acteur, songsmid en zanger; interviewde de voorbije jaren boeiende mensen die wonen, werken en wandelen op de Turnhoutsebaan in Antwerpen, Borgerhout. En het verhaal is universeel:

De Turnhoutsebaan staat symbool voor de evenwichtsoefening van de multiculturele stedelijke samenleving die elke Europese stad kent. Antwerpen telt meer nationaliteiten

dan New York en heeft na Amsterdam het hoogste aantal nationaliteiten ter wereld. Na een wandeling op de Turnhoutsebaan ben je dan ook op alle continenten geweest; Het resultaat van alle interviews is een indringende muziektheatervoorstelling waarin de verhalen van deze mensen verteld wordt via songs en filmische portretten. Het is een kruisbestuiving van cinema, docu, muziek en theater.

Wolken

WOLKEN is het nieuwe Nederlandstalige project van electro-songwriter Rita Zipora en dichter en muzikant Robin Block. Door hun gedeelde liefde voor Nederlandstalige teksten zochten Rita & Robin elkaar op om samen eens muziek te maken. Nadat bleek dat ze in dezelfde straat woonden kon de samenwerking niet meer stuk. Inmiddels hebben ze een EP gemaakt waar de zomerse warmte van afstraalt: een akoestische gitaar, een zachte synthesizer en een vrouwen- en mannenstem nemen je mee in de wereld van WOLKEN. De van de EP afkomstige singles 'Vaart' en 'Misschien Dat Het Vandaag' zijn de afgelopen tijd al uitgegroeid tot radiohits in België waar ze wekenlang in de dagrotatie van Radio 1 stonden. Ook in Nederland waren er lovende woorden vanuit de radio. Frits Spits zei over single 'Polaroid' in De Taalstaat (NPO Radio 1): "Prachtig is dit, breekbaar als glas".

Afspraakuur: 18u45

Afspraakplaats: OLT Rivierenhof in 2100 Deurne, in de rij aan de ingang van het theater.

OLT is goed bereikbaar met het OPENBAAR VERVOER, je kan tram 8 of 10 of bus 410 nemen.

Aanvangsuur: 20u30

Info: Pieter & Nicole - 0478 54 54 54 - 0475 59 56 11

ZA 10/08 Wandelvakantie in Galtür (Paznauntal), Oostenrijk o.l.v. Frans van ZA 10/08 tot ZA 17/08/2019

Periode: ZA 10/08/19 -> ZA 17/08/19
Online info: enkel opvraagbaar voor leden. Inloggen kan linksboven.

Bijdrage: 649

Annulatie: Annulatievoorwaarden voor weekends en reizen

ZA 10/08 Genieten in de grensstreek: fietstocht (54 km)

Vanwege de uitgestrekte natuur is het heerlijk kilometers maken in het Belgisch-Nederlands grensgebied. Een deel van dit natuurgebied ligt op de Brabantse Wal, zodat het pad daar licht glooiend is. We rijden door de bossen van De Zoom, door de Kalmthoutse heide en, net boven Kapellen, door een groen aangelegde villawijk. Halverwege de tocht is een tussenstop voorzien.

Meebrengen: fiets in goede staat!

Afspraakuur: vanaf 12u45

Afspraakplaats: Café De Bosduif, Marcottedreef 37, 2950 Kapellen

Aanvangsuur: 13u

Bijdrage: Gratis. Meld je, met je lidkaart in de hand, spontaan aan bij de verantwoordelijke voor controle.

ZA 10/08

Vreemdgaan in Diest, stadswandeling over vreemde culturen met proevertjes Diest OOK NIET-LEDEN!

Een gids van Diest neemt ons mee op wandeling door Diest.

We flirten constant met

vreemde;

invloeden: de stad is ontstaan langs een waterweg zodat transport naar vreemde; plaatsen gemakkelijk was, we genieten van mooie historische gebouwen, ontworpen door buitenlandse architecten, we leefden ettelijke tijden onder vreemde; overheersing van wie we toch heel wat van opstaken, Diestenaars zwierven uit naar andere contreien om daar hun sporen na te laten... In de moderne tijden houden we van verre reizen om kennis te maken met vreemde; culturen, onze kinderen studeren in andere steden en via uitwisselingsprogramma's in het buitenland, we halen lekkere hapjes bij de Turk, Italiaan of Chinees... Wist je dat in Diest zowat 75 nationaliteiten samenleven? Ook in het verleden was dat zo: we hadden Spaanse overheersing en een Nederlandse prins, de Fransen en Oostenrijkers passeerden, en allen lieten hun sporen na: zowel in de gebouwen, handel, geschiedenis, namen, enz. ... De Diestenaars staken er heel wat van op! Anderzijds lieten ook avontuurlijke Diestenaars zich niet onbetuigd en trokken er op uit: Jan Berchmans, Nicolaas Cleynaerts, Louis

Cruls, Mark Macken....

Wie is de grootste groep met een andere nationaliteit in de stad Diest? Waar wonen en leven ze? Van waar komen ze en wat zijn hun banden met Diest...? Dat en nog veel meer komen we te weten tijdens deze **unieke wandeling**.

Verloop van de dag: (uren zijn onder voorbehoud!)

-13u45: aankomst in Diest (parking citadel), verzamelen in 'De paardentrap', op de Kaai, koffie
-14 uur: vertrek wandeling
-14u30: afspraak bij Carlo Leoni voor een Italiaans hapje
-15 uur: verderzetten van de wandeling met o.m. een bezoek aan de moskee (drankje!)
-16 uur: kebabzaak voor het snoepen van Turkse pizza
-16u30: verderzetten van de wandeling
-17 uur: hamburgertent (1/2 hamburger p.p.)
-17u30 afsluitende wandeling
-18 uur: einde wandeling.

Zoals jullie merken is haast nergens drank voorzien. Indien het te warm is, kunnen we gerust drank bij bestellen. Zowel in de kebabzaak als in de hamburgertent werkt men met een frigo waarin de koude dranken staan, die achteraf worden afgerekend.

De prijs omvat stadsgids en diverse hapjes/proevertjes.

De wandeling duurt **4 uren**.

Afspraakuur: 12u30

Afspraakplaats: aan Fruitkraam Cools aan het Rond Punt van Wommelgem of om 13u45 aan Brasserie De Paardentrap, Kaai 5 3290 Diest (in de buurt van de Grote Markt) (parking citadel).

Aanvangsuur: 14u

Reservatie: � **28**

overschrijven op Oeverrekening KBC BE07 7310 3573 4266. Vermeld lidnummer, datum en

activiteit **Niet-leden vermelden i.p.v. lidnummer, hun mailadres en gsm-nummer.**

Info: Pieter & Nicole - 0478 54 54 54 - 0475 59 56 11

Max. personen: 11

Annulatie: Annulatievoorwaarden voor ´´ndagsactiviteiten

ZO 11/08 Fietstocht vanuit Zeebrugge Bad richting Sluis en Damme (± 80 km)

Met heel veel plezier is Danny onze gids voor **een schitterende en**

landelijke fietstocht aan onze Belgische Oostkust.

Vanuit Zeebrugge Bad neemt Danny ons mee richting Knokke Zoute en Sluis. We rijden langsheen onze kust tot in Knokke Zoute en via Retranchement (NL) fietsen we richting Sluis. Vervolgens zetten we onze weg daarna voort via prachtige fietswegen richting Moerkerke (deelgemeente van Damme) en Maldegem Donk. Tenslotte rijden we richting Sijsele, Male (gekend om zijn abdij), Brugge Sint-Kruis, Damme, Dudzele en Lissewege richting Zeebrugge Bad. Nadien kunnen we nagenieten met een terrasje op de zeedijk, samen iets eten of ook nog een korte duinen- en strandwandeling maken en leren we de �Fonteintjes� kennen. De Fonteintjes zijn een langgerekt duinengebied met duinmeertjes en vochtige duingraslanden. Het gebied ligt tussen Blankenberge en Zeebrugge Bad.

aantal tussenstops: 3

Rijsnelheid: ± 20 km/u

Aantal stops: 3

Mee te brengen: een fiets in **perfecte staat**, een drankje en een snack/picknick voor onderweg.

Opmerkingen:

1. Bij regenweer gaat deze fietstocht **niet** door (en wordt deze verplaatst naar een andere datum). bij twijfel neem je contact op met Danny.
2. Gelieve Danny **ten laatste zondag ochtend om 8u** te verwittigen van deelname.
3. Je kunt Zeebrugge Bad ook bereiken met de trein. Zonder tegenslag bereik je Zeebrugge-Strand tegen 10u.
4. Je kan ter plaatse een fiets (**geen e-bike**) huren (je betaalt 25 euro voor een ganse dag - reservatie op voorhand is gewenst, neem evt. contact op met Danny).

Afspraakuur: 10u10

Afspraakplaats: (GRATIS) parking ter hoogte van Baron De Maerelaan 8 8380 Zeebrugge Bad (op slechts 50m van het treinstation Zeebrugge-Strand).

Aanvangsuur: 10u30

Bijdrage: Gratis. Meld je, met je lidkaart in de hand, spontaan aan bij de verantwoordelijke voor controle.

Info: Danny S - 0485 32 67 98

ZO 11/08 Chocoladewandeling + proevertjes Brussel GAAT NIET DOOR door ongeluk gids! OOK NIET-LEDEN!

Chocolade proeven, om van te smelten!

"Negen op de tien personen houden van chocolade, de tiende ligt�.

Tijdens deze "proef"-wandeling kom je de boeiende geschiedenis van de chocolade te weten.

De Maya�s teelden als eersten de cacao, Christoffel Columbus vond er maar niets aan, Hernando Cortes bracht de cacaobonen naar Spanje, de eerste praline...

Hoe verloopt het vervaardigingsproces van de vrucht van de cacaofoon tot het maken van de chocolade? Dit en nog veel meer kom je allemaal te weten tijdens deze wandeling.

De prijs omvat stadswandeling met gids gedurende 3 uren en vele lekkere pralines onderweg.

Nadien drinken en/of eten we nog iets in de gezellige binnenstad.

Afspraakuur: 12u45

Afspraakplaats: Oud Berchem Kerk of om 13u45 op de Grote Markt van Brussel voor het Toeristisch Informatie kantoor (Visit Brussels, rechtervleugel stadhuis) waar Pieter & Nicole iedereen verwelkomen.

Aanvangsuur: 14u

Reservatie: � **16**

overschrijven op Oeverrekening KBC BE07 7310 3573 4266. Vermeld

lidnummer, datum en activiteit **Niet-leden vermelden i.p.v. lidnummer, hun mailadres en gsm-nummer.**

Info: Pieter - 0478 54 54 54 -

Max. personen: 7

Annulatie: Annulatievoorwaarden voor ´´ndagsactiviteiten

ZO 11/08 Zondagswandeling Sint-Job-in-'t-Goor (8 km)

We verkennen een deel van de Brechtse Heide in St-Job! Het is een rustige wandeling door de bossen.

We volgen de wandelknooppunten en genieten van de natuur.

Een goeie babbel en een mooie omgeving zorgen voor een gezellige namiddag.

Meebrengen: gemakkelijke wandelschoenen

Afspraakuur: 13u45

Afspraakplaats: Parking hoek Kerklei en Bethaniënlei in St-Job. Ook bereikbaar met de lijnbus !

Aanvangsuur: 14u

Bijdrage: Gratis. Meld je, met je lidkaart in de hand, spontaan aan bij de

verantwoordelijke voor controle.

Info: LeoG - 0472 38 25 48

ZO 11/08 Wandeling op de linkeroever van Antwerpen (6 km)

We wandelen van het Frederik Van Eedenplein naar de jachthaven en het Sint-Annastrand. Na een tussenstop gaan we terug naar het beginpunt.

Meebrengen: stevige wandelschoenen

Afspraakuur: 14u15

Afspraakplaats: Aan de uitgang van de voetgangerstunnel aan het Frederik Van Eedenplein op Linkeroever.

Aanvangsuur: 14u30

Bijdrage: Gratis. Meld je, met je lidkaart in de hand, spontaan aan bij de verantwoordelijke voor controle.

DI 13/08 Pétanque Wommelgem

DI 13/08 Badminton Kessel

#DIB

Aanvangsuur: 19u30

Info: Franz B - 0498 18 75 81

DI 13/08 Dinsdagavondfilm Ask Dr. (Ryan White) Ruth 4** UGC Antwerpen**

Dokter Ruth leerde televisiekijkend Amerika openlijk praten over seks. Maar achter het populaire media-icoon schuilt een tragisch verhaal, dat mevrouw Westheimer - nu 91 jaar - voor het eerst doet in de knappe documentaire Ask Dr. Ruth.

�Dit televisieprogramma bevat expliciete, seksuele taal en is mogelijk niet geschikt voor elke kijker. Uw host is Dr. Ruth K. Westheimer.� Met deze pancarte werden Amerikaanse televisiekijkers in de jaren 1980 gewaarschuwd voor de zinnelijke adviezen van de goedlachse therapeute met klein gestalte en heerlijke Duitse accent. �Kleine mensen zijn de beste minnaars�; zegt ze. En zo lijkt ze alles met haar onmetelijke positivisme weg te lachen.

Vandaag is Dr. Ruth 91. Haar persoonlijke assistent is al 36 jaar in dienst en zou liefst met pensioen gaan, maar van stoppen wil de seksuologe niet weten. Vorig jaar schreef ze nog drie boeken, en ze reist nog altijd het land rond om lezingen te geven. De vrouw lijkt geen schroom te kennen, en vertelt alles nog steeds met de mooiste glimlach die ooit op tv kwam. Behalve als het op haar verleden aankomt. DIEPSTE VERDRIET

Ask Dr. Ruth weet die terughoudendheid goed te zetten. We ontmoeten Westheimer in het eenvoudige appartement, pal in de immigrantenwijk, waar ze ondanks haar vermogen vandaag al 54 jaar woont. Ze vertelt er honderduit over haar onverwachte mediacarrière. Maar gevraagd naar haar jeugd, wuift ze plots alles weg.

Toch slaagt regisseur **Ryan White** erin haar vertrouwen te winnen. Meer zelfs: haar te overtuigen de reis terug naar Europa te maken, naar het Zwitserse weeshuis waar ze sinds het uitbreken van de Tweede Wereldoorlog woonde, en waar ze pas jaren na datum hoorde dat haar beide ouders de Holocaust niet hadden overleefd.

Haar jeugdjaren worden in een handgetekende animatie tot leven gebracht, vertrekkend van een originele foto. Het strafste is het gevoel voor detail dat Westheimer zelf in die herinneringen steekt, wat de tekenfilm van haar leven alleen maar rijker maakt.

Ask Dr. Ruth is een aandoenlijk portret van een Grote Mevrouw die haar diepste verdriet nooit heeft getoond. Ook nu niet. Maar het wel voor het eerst eerlijk op tafel heeft gelegd. *Robin Broos in DeMorgen van 07/08/19*

Wegwijzer: Door het feit dat UGC gelegen is aan de Van Ertbornstraat 17, een zijstraat van De Keyserlei, is het zeer vlot bereikbaar met het openbaar vervoer (trein, tram, bus). Met je filmticket kan je ook goedkoper parkeren in de ondergrondse, bewaakte parking De Keyser aan de Van Ertbornstraat (net naast de inkom van de UGC)! Valideer je parkingticket op de verdieping.

Achteraf gaan we samen nog iets drinken. Als je auto in de parking staat, dan kun je hem beter verzetten vooraleer iets mee te gaan drinken.

Afspraakuur: 19u25

Afspraakplaats: UGC, Van Ertbornstraat 17, Antwerpen. Rechts van de kassa's!

Aanvangsuur: 19u45

Info:

of: Nicole - 0475 59 56 11 -

VR 16/08 Badminton Mortsel

#VRB

Info: Franz B - 0498 18 75 81

VR 16/08 Praatcafé Mortsel

Wil je **graag kennismaken met Oever?** Wil je weten wat we zoal

organiseren en hoe alles in zijn werk gaat? **Kom gerust even langs in Sportcentrum TC Blauwe Regen in Mortsel tussen 20 en 21u. om met ons en met andere Oeverleden kennis te maken.**

Een van onze medewerkers zal je verwelkomen en in kleine groep een woordje uitleg geven over het reilen en zeilen binnen Oever. En erna kan je de avond op een aangename manier verder doorbrengen met andere Oeverleden!

Alle Oeverleden zijn ook welkom tussen 20u en 24u om bij te praten.

Afspraakplaats: Sportcentrum TC Blauwe Regen, Koeisteerthofdreef 125, 2640 Mortsel.

Aanvang: 20u (einde 24u)

Info: Pieter & Nicole - 0478 54 54 54 - 0475 59 56 11 - pieter@oever.be

ZA 17/08 Fietstocht Knokke � Cadzand � Sluis � Knokke (53 km) + 's avonds vuurwerkfestival Knokke

Verken de monding van de **Westerschelde** tussen **Cadzand-Bad en Retranchement** en fiets door **natuurgebied Het Zwin**. Met 75 hectare is dit geen enorm natuurgebied, maar de kleinschaligheid is schattig en de openheid die de **Kievittepolder** met zich meebrengt maakt het gebied uniek. Achter een massieve duinenrij vind je een **schorreengebied**, dat rechtstreeks met de zee verbonden wordt door de **Zwingeul**. Met een beetje geluk zie je de kleine zilverreiger over de kwelder jagen. Niet alleen prachtige, kleinschalige natuur, maar ook een historische molen dient zich tijdens deze tocht aan. Via de **molen in Retranchement** rijden we **langs Sluis terug naar Knokke**.

Vuurwerk is altijd magie, zeker in Knokke. De aah�s en de ooh�s zullen alweer in crescendo weerklinken tijdens het Vuurwerkfestival. Voor de avond, zoekt Fran een gezellig restaurantje, zodat jullie lekker aan tafel, het vuurwerk (22u) kunnen aanschouwen.

Je kan deelnemen aan het volledige programma of aan een deel ervan. Gelieve uw deelname via sms te bevestigen.

Fiets huren : Fietsverhuur Knokke Sea-Bike � Edw Verheyestraat 51 � 8300 Knokke � +32

50 60 93 60 ↝ www.knokkesea-bike.be (8 min lopen vanaf het station). Het fietspunt gelegen aan het treinstation van Knokke is niet open in de weekends en op officiële feestdagen. Een gratis parkeerplaats vinden in Knokke is niet gemakkelijk. In achterliggende woonwijken is het soms mogelijk.

Goedkoop betalend parkeren met een dagticket van ↝ 5 kan in de gele straten zoals voorgesteld op de kaart en dit elke dag van 11u tot 19u. Gratis parkeren mag overal 's avonds vanaf 19u.

Of kom met de trein.

↝ Fietskaart↝ enkele reis voor ↝ 4, in aanvulling op je persoonlijk vervoersbewijs. De treinbegeleider zal je tonen waar je je fiets kunt in- en uitladen.

Afspraak: 10u45 station Knokke met fiets in de hand

Vertrek: 11u

De vuurwerkshow: 22u _ 22u30

Meebrengen : picknick ↝ drankje ↝ fiets in goede staat ↝ fietshelm (eigen keuze) ↝ reserve kleding

De dag zou mogelijks kunnen afgelast en/of uitgesteld worden, wegens niet al te beste weersverwachtingen.

Contacteer hiervoor Fran!

Afspraakuur: 10u45

Afspraakplaats: Station Knokke.

Carpooling: vanaf 1830 Machelen ↝ 1 fiets en/of 3 personen. Contacteer hiervoor Fran!

Aanvangsuur: 11u

Bijdrage: Gratis.Meld je, met je lidkaart in de hand, spontaan aan bij de verantwoordelijke voor controle.

ZA 17/08 Genietbare fietstocht in de Leiestreek (± 71 km) Uitgesteld naar ZA 24/08!!

Deze keer opteren we voor een fietstocht in de Leiestreek. Vanuit Sint-Martens-Latem fietsen we via rustige wegen richting Zulte en Waregem. We zijn dan halfweg. De terugweg geschiedt voornamelijk via het Leiekanaal richting Deinze. Via Drongen en een overzet over de Leie komen we uiteindelijk terug in Sint-Martens-Latem.

Aantal stops voorzien: 3

Rijsnelheid: ± 20 km/u

Mee te brengen: Een fiets in perfecte staat, een drankje en een snack voor onderweg.

Belangrijke opmerkingen:

1. Bij regenweer gaat deze fietstocht **niet** door en wordt deze verplaatst naar een latere datum. bij twijfel neem je contact op met Danny.

2. Gelieve Danny **ten laatste zaterdag ochtend om 8u** te verwittigen van je deelname.

Afspraakuur: 11u15

Afspraakplaats: Dorp 8, 9830 Sint-Martens-Latem (er is een gratis parking naast de kerk).

Aanvangsuur: 11u30

Bijdrage: Gratis.Meld je, met je lidkaart in de hand, spontaan aan bij de verantwoordelijke voor controle.

Info: DannyS - 0485 32 67 98

ZA 17/08 Wandeling vanuit Eikevliet (12km)

Eikevliet, de kleine gemeente, ligt in het groene Klein Brabant in het zuiden van de provincie Antwerpen, waar het Zeekanaal uitmondt in de Schelde. We vertrekken in het centrum van Eikevliet en gaan naar het natuurgebied De Moer en vervolgens naar het park van Hingene. Daar nemen we onze stop. Via de Nattenhaasdonk gaan we naar de zeesluis en langs het Zeekanaal terug naar Eikevliet.

Meebrengen: gemakkelijke wandelschoenen!

Afspraakuur: 12u

Afspraakplaats: Oud Berchem Kerk of om 13u aan Café De Balans, Richard Calewaertsstraat 10, 2880 Bornem.

Aanvangsuur: 13u

Bijdrage: Gratis.Meld je, met je lidkaart in de hand, spontaan aan bij de verantwoordelijke voor controle.

Info: FrankVG - 0484 49 31 72

ZA 17/08 ZOMER VAN ANTWERPEN Wiek Zandvliet OOK NIET-LEDEN!

WIEK

Schweigman&

In een weiland staat een zwarte arena, aan alle kanten dicht. Met binnenin de wieken van een windmolen. Aarzelend begeven drie danseressen zich op het speelveld. Wanneer de deuren achter hen sluiten, is hun enige uitweg afgesloten. Aanvankelijk is het nog rustig en bewegen de danseressen met de wieken mee, maar de wieken gaan maar door, steeds sneller. De vrouwen kunnen niet anders dan de confrontatie aangaan.

De zeven meter lange bladen draaien maar liefst aan 30 km per uur. Het gevaar is levensecht. Geen

mogelijkheid om stil te staan, geen rustmoment. De dansers rennen, draaien, springen en duiken, alles om maar niet geraakt te worden. Hoe lang houden ze dit nog vol?

Het publiek zit rondom en sluit de ontsnappingsroute af. Als toeschouwer word je medeplichtig aan dit gevecht van drie nietige mensen tegen krachten die groter zijn dan henzelf. Het gezelschap Schweigman& staat bekend om haar unieke theatertaal: als bezoeker beland je in een woordeloos universum waar de zintuigen op scherp worden gezet. De ervaring is voor iedereen persoonlijk, maar zoals een journalist ooit schreef: ↝zelfs de stugste toeschouwer wordt geraakt.↝

Deze spannende voorstelling vindt plaats in de polder van Zandvliet. Ga zitten op de ronde tribune in openlucht en hou je adem in.

Bij koud of nat weer breng je het best een (regen)jas mee.

Speelduur: ± 75 minuten

Opmerking: De horeca van de Zomer van Antwerpen is met ingang van dit jaar cashless: je betaalt overal met je bankkaart!

Afspraakuur: 19u45

Afspraakplaats: LOCATIE: kruising Zoutestraat en Derdeweg - Zandvliet aan de rij voor de ticketcontrole.

Openbaar vervoer

Bus 671, 770, 771(snelbus), 772, 778, 780, halte Berendrecht Zoutestraat Bussen rijden tot 23u45

Fiets

De Zomer van Antwerpen voorziet een fietsenstalling

Auto

Om de goede relatie met de buurt te behouden, vraagt De Zomer van Antwerpen om je auto niet te parkeren op de Derdeweg. Je kan je auto parkeren op –de Zoutestraat (de straat die parallel loopt met de dijk) of achterlaten op de parking van de Sporthal aan de Zandweg 2e in Zandvliet. Vanuit de sporthal is het nog 17 minuten stappen naar de voorstellingslocatie. Kijk op de website van De Zomer van Antwerpen voor een routebeschrijving van de sporthal naar de speelplek.

Aanvangsuur: 20u15

Reservatie: ↝ 12

overschrijven op Oeverrekening KBC BE07 7310 3573 4266.Vermeld lidnummer, datum en activiteit**Niet-leden vermelden i.p.v. lidnummer, hun mailadres en gsm-**

nummer.

Info: Pieter & Nicole - 0478 54 54 54 - 0475 59 56 11

Max. personen: 8

Annulatie: Annulatievoorwaarden voor ´´ndagsactiviteiten

ZO 18/08 Fietstocht vanuit Hulst (NL) naar Terneuzen en Philippine (± 80 km) Uitgesteld naar 25/08!!

We kiezen voor een super genietbare en landelijke fietstocht dwars doorheen de Zeeuwse polders. Vanuit Hulst rijden we via Terhole en Hengstdijk richting Terneuzen. We rijden een tiental kilometers langs de Westerschelde. Na ± 28 km houden we onze **eerste tussenstop**. Nadien zetten we onze weg verder richting Philippine (**korte tussenstop - misschien tijd voor een ijsje?**). Het derde en laatste deel is eveneens een fantastisch mooi parcours (via Sas van Gent en Axel - **derde tussenstop** - richting Hulst). Nadien genieten we volop na bij een gezellig terrasje.

Rijsnelheid: ± 20 km/u

Belangrijke opmerkingen:

1. Bij regenweer gaat deze fietstocht **niet** door en wordt deze verplaatst naar een latere datum. Bij twijfel neem je contact op met Danny.
2. Gelieve Danny **liefst één dag op voorhand te verwittigen** van je deelname.

Meebrengen: Een fiets in **perfecte staat** en **voldoende drinken, snacks en/of picknick**.

Afspraakuur: 10u

Afspraakplaats: Aan de (gratis) parking van supermarkt Emté, Stationsplein 22, Hulst (NL)

Aanvangsuur: 10u20

Bijdrage: Gratis. Meld je, met je lidkaart in de hand, spontaan aan bij de verantwoordelijke voor controle.

Info: DannyS - 0485 32 67 98

ZO 18/08 Fietstocht langs het water (58km)

We volgen het kanaal Schoten-Dessel over een afstand van 14km tot in Rijkevorsel. Daarna gaat de tocht verder naar Malle, de trappistenabdij, St Antonius, Zoersel en Schilde. Via het fort van Oelegem belanden we in Viersel aan het Albertkanaal dat we volgen om terug aan het kanaal Schoten-Dessel te komen.

Tussenstop is voorzien aan café De Trappisten.

Meebrengen: fiets in goede staat

Afspraakuur: vanaf 13u

Afspraakplaats: Café de Kolonie, Sluisvijfbaan 11, 2960 Sint Job. Moest er op de parking geen plaats zijn, dan kan je altijd over de brug rechts op de grasstrook parkeren.

Aanvangsuur: 13u15

Bijdrage: Gratis. Meld je, met je lidkaart in de hand, spontaan aan bij de verantwoordelijke voor controle.

ZO 18/08 Fietsen rond Rucphen NL (± 45 km)

Aan een rustig tempo (16-18 km) fietsen we langs de Rucphense bossen en heide en de Oude Buysse Heide. We stoppen voor een bezoek aan de Heemtuin van Rucphen, één van de mooiste wilde bloementuinen van Nederland. De zeer fraaie heemtuin, ook wel � Hof van de Glimlach� genoemd, is zodanig aangelegd dat men vanaf de paden die tussen de 21 verschillende leefgebiedjes slingeren, de bijna 500 soorten planten, struiken en bomen en vele dieren goed kan bekijken. Zorg voor **een fiets die in orde is**.

Bij regen gaat de fietstocht niet door.

Afspraakuur: 13u15

Afspraakplaats: aan de kerk van Horendonk (Essen), Dreveneind 1 te 2910 Horendonk (Essen)

Aanvangsuur: 13u30

Bijdrage: Gratis. Meld je, met je lidkaart in de hand, spontaan aan bij de verantwoordelijke voor controle.

Info: Diane DK - 0485 80 29 86

ZO 18/08 Stadswandeling Linkeroever (van modernistische woonblokken tot hechte stadswijk) Antwerpen OOK NIET-LEDEN!

Een gids van Expeditie De Stad laat ons Linkeroever ontdekken.

Tijdens het Interbellum was de Antwerpse Linkeroever nog het voorwerp van internationale ontwerpwedstrijden en prestigieuze projecten. **Hoogbouw** langs grote verkeersassen domineerde de stadsuitbreiding van de jaren vijftig. Die **modernistische inslag** tekent tot op vandaag de wijk. Op dit moment ondergaat Linkeroever

een grondige facelift:

De woonblokkenwijk Europark kreeg een nieuwe, verkeersluwe verkeersas waarrond zich een aantal woon-, zorg-, cultuur-, onderwijs- en kinderopvangvoorzieningen concentreren.

Het InterGenerationeel project

LinkerOever (IGLO) maakt de heterogene wijk sociaal samenhangender.

Het ontwikkelingsproject Regatta

voorziet nabij het **Galgenweel**, het grootste zeilmeer van Vlaanderen, in 450 woningen, 1100 appartementen, kantoren en winkels.

Langsheen het meer verrijst een wijkpark van 12 hectare, naar ontwerp van het Italiaanse architectenduo Secchi & Vigano.

Het Sint-Annabos (96 ha)

werd **samengevoegd met**

Middenvijver (30 ha) en **Burchtse**

Weel. De drie gebieden vormen samen een groene ring rond het westen van de stad. Een aantal ingrepen moet ze meer integreren tot **een aaneensluitend natuurgebied met ruimte voor sport en recreatie**.

Het einde is voorzien aan het Europapark.

Deze **boeiende stadswandeling van Expeditie De Stad** duurt **2 uren**.

Nadien gaan we nog iets drinken en/of eten in de buurt.

Afspraakuur: 14u45

Afspraakplaats: ingang voetgangerstunnel LO - Frederik van Eedenplein 2050 Antwerpen waar Pieter & Nicole iedereen verwelkomen. Bereikbaar met de tramlijnen 3, 5, 9, 15 en bus 36.

Aanvangsuur: 15u

Reservatie: � **9** overschrijven op Oeverrekening KBC BE07 7310 3573 4266. Vermeld lidnummer, datum en activiteit **Niet-leden vermelden i.p.v. lidnummer, hun mailadres en gsm-nummer**.

Info: Pieter - 0478 54 54 54 -

Max. personen: 21

Annulatie: Annulatievoorwaarden voor ´´ndagsactiviteiten

MA 19/08 Bowlen - Bowling stones Antwerpen

#MA3

Afspraakuur: 20u

Aanvangsuur: 20u

Info: Annick F

DI 20/08 Pétanque Wommelgem

DI 20/08 Badminton Kessel

#DIB

Aanvangsuur: 19u30

Info: Franz B - 0498 18 75 81

DI 20/08 Dinsdagavondfilm

Once Upon a Time in Hollywood (Quentin Tarantino) 4**** UGC Antwerpen

Once Upon a Time in Hollywood is het werk van een melancholische Tarantino die op zijn heel eigen manier een verloren onschuld probeert te herstellen.

Quentin Tarantino doet het opnieuw: **Once Upon a Time in Hollywood**, zijn meanderende portret van een handvol kleurrijke figuren in het Los Angeles van 1969, is een van de beste films uit zijn carrière. Minder geweld, meer ziel.

In een van de geestigste scènes uit **Once Upon a Time in Hollywood** zien we hoe stuntman Cliff Booth (Brad Pitt) zijn brave pitbull aan een bijna tantrisch eetritueel onderwerpt: nadat Cliff het avondmaal van zijn trouwe viervoeter alvast opzichtig uit het blik heeft laten glijden, laat hij de likkebaardende hond geduldig wachten. Pas wanneer Cliff zijn eigen potje heeft gekookt macaroni met kaas, eveneens uit blik, mag zijn hond kwispelstaartend toetasten. De ontlasting is even groot voor de kijker als voor het beest.

De scène illustreert de film in zijn geheel: Tarantino neemt heel erg zijn tijd in dit meanderende portret van een handvol figuren in het Los Angeles van 1969. We sloffen een paar dagen mee in de schoenen van Rick Dalton (een ronduit heerlijke, door zelftwijfel aangevreten Leonardo DiCaprio), een acteur die beroemd werd met heldhaftige cowboyyrollen, maar nu al een tijdje op zijn retour is; en Cliff Booth, die naast zijn vaste stuntman ook zijn eeuwige steun en toeverlaat is. In de eerste twee acts besluit je af en toe het gevoel dat dit nergens heen gaat. Maar dan, in de derde act, volgt de beloning. En die is rijkelijk. Kwispel-kwispel. GEVOELIGER

Er zal veel gepraat worden over de uitzinnige finale van **Once Upon a Time in Hollywood**; die is hilarisch én problematisch tegelijk, zoals we het van goeie ouwe Tarantino gewoon zijn. Maar het zijn vooral de twee uren die

daaraan vooraf gaan, die deze film zo bijzonder maken. De onthaaste, opmerkelijk vreedzame sfeer, die een tragisch contrast vormt met de gruwelijke moord op Sharon Tate (gespeeld door een jammerlijk onderbenutte Margot Robbie), waar Tarantino de hele film lang naar lijkt op te bouwen.

De regisseur van **Pulp Fiction** vindt zichzelf niet opnieuw uit, maar toont zich voor een keer wel van een wat gevoeliger kant: **Once Upon a Time in Hollywood** is het werk van een melancholische Tarantino die op zijn heel eigen manier een verloren onschuld probeert te herstellen.

DeMorgen LIEVEN TRIO 13 augustus 2019

Van: Quentin Tarantino

Met: Leonardo DiCaprio, Brad Pitt, Margot Robbie, Al Pacino, ...

Duur: 159 min.

Bijdrage: Op vertoon van je geldige Oever lidkaart koop je van de verantwoordelijke een filmticket aan **7,40**. Normale prijs van een UGC filmticketje is **10,30!** **Breng gepast geld mee als het kan!**

Wegwijzer: Door het feit dat UGC gelegen is aan de Van Ertbornstraat 17, een zijstraat van De Keyserlei, is het zeer vlot bereikbaar met het openbaar vervoer (trein, tram, bus). Met je filmticket kan je ook goedkope parkeren in de ondergrondse, bewaakte parking De Keyser aan de Van Ertbornstraat (net naast de inkom van de UGC)! Valideer je parkingticket op de verdieping.

Achteraf gaan we samen nog iets drinken. Als je auto in de parking staat, dan kun je hem beter verzetten vooraleer iets mee te gaan drinken.

Afspraakuur: 19u

Afspraakplaats: UGC, Van Ertbornstraat 17, Antwerpen. Rechts van de kassa's!

Aanvangsuur: 19u30

Info:

of: Nicole - 0475 59 56 11 -

VR 23/08 Badminton Morsel OOK NIET-LEDEN!

#VRB

Info: Franz B - 0498 18 75 81

VR 23/08 Singlesong avond Ekeren

Kom mee zingen of spelen tijdens een Singlesong avond in een gezellige thuissfeer.

Er zijn boeken met allerlei songs, dus: voor elk wat wils. Je hoeft geen nachtegaal te zijn!

Meezingen is ook leuk. Gitaristen ondersteunen onze stembanden met véél plezier en andere muzikanten zijn ook welkom!

Er wordt voor een drankje of meer gezorgd door de gastvrouw of -heer van dienst. Gelieve ook bij hen te reserveren met je naam en telefoonnummer. Je betaalt **ter plaatse 5!**

En... breng je Oevervrienden zeker mee!

Afspraakuur: 20u

Afspraakplaats: Eric Dumez, Bilderdijkstraat 9 in 2180 Ekeren / 03 646 32 50 / 0468 58 93 30 / eric.dumez@pandora.be

Bijdrage: **5**

Max. personen: 15

VR 23/08 Bezoek aan brouwerij Duvel-Moortgat OOK NIET-LEDEN!

Altijd al willen weten hoe het magische brouwproces van Duvel verloopt of hoe je hun bieren eigenlijk moet degusteren?

Laat je meenemen door de wondere wereld van de brouwerij. Een professionele ervaren gids zal ons ontvangen en na de introductiefilm krijgen we een rondleiding in de brouwerij. We ontdekken alles over het brouwproces en de indrukwekkende bottelarij. Ook gaan we langs de nieuwe microbrouwerij.

Na de rondleiding volgt er nog een schenkininitiatie Duvel, enkele consumpties en een hapje.

De rondleiding start stipt om 19u, we spreken af om 18u45 in de Duvel Depot Breendonk-Dorp 58 2870 Puurs. Wie wenst voor te proeven om de smaken en geuren alvast te ervaren is eerder welkom in Duvel-Depot, Frank zal er ook zijn.

Bij het buitengaan ontvangen we nog een geschenk.

Schrijf in vóór 16 augustus!

Afspraakuur: 17u45

Afspraakplaats: Oud Berchem Kerk of om 18u45 ter plaatse, Breendonk-Dorp 58 2870 Puurs-Sint-Amands

Aanvangsuur: 19u

Reservatie: **12**

overschrijven op Oeverrekening KBC BE07 7310 3573 4266. Vermeld lidnummer, datum en activiteit **Niet-leden vermelden i.p.v. lidnummer, hun mailadres en gsm-nummer.**

Info: FrankVG - 0484 49 31 72

Max. personen: 20

Annulatie: Annulatievoorwaarden voor ´´ndagsactiviteiten

VR 23/08 Oevercafé Mortsel

Niets te doen op vrijdagavond? Geen probleem! Kom gerust even langs in Sportcentrum TC Blauwe Regen in Mortsel om, tussen pot en pint, de avond op een aangename manier door te brengen met 3 andere Oeverleden! **Alle Oeverleden zijn welkom tussen 20u en 24u** om bij te praten met een drankje.

GEEN info: Op een Oevercafé wordt geen info gegeven aan de nieuwkomers!

Afspraakplaats: Sportcentrum TC Blauwe Regen, Koeisteerthofdreef 125, 2640 Mortsel.

Aanvang: 20u (einde 24u)

Info: Pieter & Nicole - 0478 54 54 54 - 0475 59 56 11 - pieter@oever.be

ZA 24/08 Genietbare fietstocht in de Leiestreek (± 71 km)

Deze keer opteren we voor een fietstocht in de Leiestreek. Vanuit Sint-Martens-Latem fietsen we via rustige wegen richting Zulte en Waregem. We zijn dan halfweg. De terugweg geschiedt voornamelijk via het Leiekanaal richting Deinze. Via Drongen en een overzet over de Leie komen we uiteindelijk terug in Sint-Martens-Latem.

Aantal stops voorzien: 3

Rijsnelheid: ± 20 km/u

Mee te brengen: Een fiets in perfecte staat, een drankje en een snack voor onderweg.

Belangrijke opmerkingen:

1. Bij regenweer gaat deze fietstocht **niet** door en wordt deze verplaatst naar een latere datum. bij twijfel neem je contact op met Danny.
2. Gelieve Danny **ten laatste zaterdag ochtend om 8u** te verwittigen van je deelname.

Afspraakuur: 11u15

Afspraakplaats: Dorp 8, 9830 Sint-Martens-Latem (er is een gratis parking naast de kerk).

Aanvangsuur: 11u30

Bijdrage: Gratis. Meld je, met je lidkaart in de hand, spontaan aan bij de

verantwoordelijke voor controle.

Info: DannyS - 0485 32 67 98

ZA 24/08 Rondleiding PAKT Berchem OOK NIET-LEDEN!

Een oude industriële site met verschillende pakhuizen gelegen naast het militair hospitaal in Berchem. Een (a)typische Antwerpse uitdrukking. �pakt er ni naast�, .. **Wat is pakt? Hotspot én hutsepot van ondernemers en stadslandbouwers die het hart van Antwerpen voeden met creativiteit en culinaire experimenten.** We hebben het voorrecht een rondleiding te kunnen meemaken van deze unieke locatie, met uitleg over concept, geschiedenis, de PAKT-bedrijven, alles dat er groeit en bloeit in de daktuin.

De rondleiding is niet geschikt voor mensen met ernstige hoogtevrees of rolstoelgebruikers.

De rondleiding duurt één uurtje. **Nadien drinken we nog iets in één van de leuke horecazaken in de buurt**

Niet-leden vermelden ook hun mailadres en gsm-nummer op hun overschrijving!

Afspraakuur: 13u15

Afspraakplaats: binnenplein van PAKT (te bereiken via Lamoniërestraat 161 of via het Groen Kwartier) waar Pieter & Nicole iedereen verwelkomen.

Aanvangsuur: 13u30

Reservatie: � 9 overschrijven op Oeverrekening KBC BE07 7310 3573 4266. Vermeld lidnummer, datum en activiteit **Niet-leden vermelden i.p.v. lidnummer, hun mailadres en gsm-nummer.**

Info: Pieter & Nicole - 0478 54 54 54 - 0475 59 56 11

Max. personen: 30

Annulatie: Annulatievoorwaarden voor ´´ndagsactiviteiten

ZA 24/08 ZOMER VAN ANTWERPEN Als we dansen, zal oma niet sterven Antwerpen

ALS WE DANSEN, ZAL OMA NIET STERVEN

Madam Fortuna

Oma was een levenslustige ontdekkingsreiziger. Haar hele leven zwierf ze rond. Ze maakte reizen in Afrika, het Midden-Oosten en Europa. In elke cultuur vond ze iets waardevols.

Overal waar ze kwam, werd ze verliefd en... kwamen er kinderen van. Nu is ze een dagje ouder en kijkt ze terug op haar mooie leven. Ze heeft nog één belangrijke wens en hoopt dat haar kinderen en kleinkinderen hem uitvoeren.

Die wens klinkt als een raadselachtig orakel over �mens, geld en aarde�. Ieder lid van de familie geeft er een eigen draai aan. Dat blijft niet zonder gevolgen: er ontstaat een passionele strijd op leven en dood. Waar gaat het met deze familie naartoe?

Roma/Gitanos uit België, Spanje, de Balkan en Midden-Europa werken mee aan dit internationale stuk. Met humor, vurige muziek en energieke dans brengt dit bonte gezelschap een vrolijke ode aan het leven, de dood en alles daartussenin.

De voorstelling speelt op het terrein van een oude gasfabriek. Je volgt het stuk vanaf een tribune in openlucht, neem een jas of trui mee als het weer daar om vraagt.

Speelduur: ± 90 minuten

Opmerking: De horeca van de Zomer van Antwerpen is met ingang van dit jaar cashless: je betaalt overal met je bankkaart!

Afspraakuur: 19u30

Afspraakplaats: LOCATIE: Minkelaersstraat 2 - Zomerfabriek te 2018 Antwerpen

Openbaar vervoer:

Bus: 20, 21 en 30, halte Draakplaats + 10 minuten te voet

Tram: 11, halte Dageraadplaats + 12 minuten te voet

Trein: Antwerpen Berchem + 10 minuten te voet

Fiets:

De Zomer van Antwerpen heeft grote fietsenstallingen voor de deur.

Dichtstbijzijnde Velostations:

Draakplaats en Pretoriastraat.

Aanvangsuur: 20u

Reservatie: � 6 overschrijven op Oeverrekening KBC BE07 7310 3573 4266. Vermeld lidnummer, datum en activiteit

Info: Pieter & Nicole - 0478 54 54 54 - 0475 59 56 11

Max. personen: 8

Annulatie: Annulatievoorwaarden voor ´´ndagsactiviteiten

ZO 25/08 M'charaf (Kennismaking met de Marokkaanse gemeenschap)

literatuurprofessor daarover niet kwijt. Zelfs tegen zijn eigen vrouw en dochter kan hij niet zeggen dat hij niet lang meer heeft.

Wat doe je dan, als je geen afscheid kunt nemen? Volgens regisseur Wayne Roberts feministen uitkafferen, pretsigaretten roken, je slappe snikkel uit slaapstand halen en tijdens politiek incorrecte kroegcolleges de volgende generatie klaarstomen voor een leven dat ze ten volle moeten benutten. Hoewel dat als een gonzoversie van Dead Poets Society klinkt, levert het vooral een voorspelbaar portret op van een zielige man die zich door de vijf stadia van rouw sleurt, en zijn ontkenning of aanvaarding elk apart in een hoofdstuk behandeld ziet.

Dat veel critici de film hierdoor afkraken, is niet gek. Het scenario van Wayne Roberts is te rechtlijnig en de mensen rondom Richard brengt hij maar zelden écht tot leven. Ook Tim Orrs generische fotografie doet de statige collegezalen, bruine kroegen en duffe universiteitsvertrekken weinig eer aan.

Richards verkrumelende zelfbeeld met een portie humor portretteren doet de indiefilmer evenwel prima. Met het mooie afscheidsportret **Katie Says Goodbye**, over een jonge vrouw die haar trailer in Arizona wil ruilen voor een droom in California, toonde Roberts al eerder dat hij een film kan puren uit de simpele gedachte dat je pas beseft wat je hebt als je op het punt staat het te verliezen. Dat klinkt natuurlijk melig, en de strijkers op de soundtrack benadrukken dat ook. Maar het blijft **Johnny Depp**, de piraat uit Pirates of the Caribbean die Disney eind vorig jaar overboord kieperde vanwege zijn liederlijke leven, die de stervende Richard speelt en al mompelend de droogste en pijnlijkste situaties met bitterzoete ironie overgiet. Met zijn rebelse attitude, monotone geneuzel en charismatische rockerlook geeft hij deze fijne onemanshow genoeg cachet om het negentig minuten durende afscheid nog wat langer te laten hangen.

Veel drink- of alimentatiegeld zal het Depp allemaal niet opgeleverd hebben, maar zijn eerste degelijke rol sinds lang nemen ze hem alvast niet meer af.

Regie: Wayne Roberts met **Johnny Depp**, Rosemarie DeWitt, Odessa Young
Johannes De Breuker in Knack Focus van 21/08/19

Bijdrage: Op vertoon van je geldige Oever lidkaart koop je van de verantwoordelijke een filmticket aan **� 7,40. Normale prijs van een UGC filmticketje is � 11,40! Breng gepast geld mee als het kan!**

Wegwijzer: Door het feit dat UGC gelegen is aan de Van Ertbornstraat 17, een zijstraat van De Keyserlei, is het zeer vlot bereikbaar met het openbaar vervoer (trein, tram, bus). Met je filmticket kan je ook goedkoper parkeren in de ondergrondse, bewaakte parking De Keyser aan de Van Ertbornstraat (net naast de inkom van de UGC)! Valideer je parkingticket op de verdieping.

Achteraf gaan we samen nog iets drinken. Als je auto in de parking staat, dan kun je hem beter verzetten vooraleer iets mee te gaan drinken.

Afspraakuur: 19u20

Afspraakplaats: UGC, Van Ertbornstraat 17, Antwerpen. Rechts van de kassa's!

Aanvangsuur: 19u45

Info:

of: Nicole - 0475 59 56 11 -

DO 29/08 Sauna Espace, Kalmthout

We relaxen in deze gezellige sauna. Als je voor het eerst komt, graag vooraf een seintje aan Marianne met het uur dat je er zal zijn (sms of mail), zodat we je kunnen verwelkomen.

Reserveer je saunabeurt via www.sauna-espace.be.

Voor een saunabezoek betaal je slechts **� 17** inkom i.p.v. **� 27**. Je **saunaticket(s)** kan je **ter plaatse kopen bij Marianne aan � 17**. Je kan ook **saunatickets aan � 17 bestellen via Pieter**,

pieter@oever.be. Na je overschrijving voor **saunatickets op de Oeverrekening BE07 7310 3573 4266**, worden ze naar jou opgestuurd en kan je naar de sauna gaan zonder het Oevergezelschap.

Aanvangsuur: vanaf 16u

Afspraakplaats: Sauna Espace, Putsesteenweg 52, 2920 Kalmthout.

Geef je naam op aan de receptie, zeg dat je van Oever bent en je vindt erna Marianne in de sauna. Betaal je saunabeurt aan Marianne.

Meebrengen: Badjas, badhanddoek(en), slippers, eventueel douchegel en shampoo.

Info: Marianne S - 0495 88 55 40 - mariannes@oever.be

VR 30/08 Badminton Mortsel OOK

NIET-LEDEN!

#VRB

Info: Franz B - 0498 18 75 81

VR 30/08 Oevercafé Mortsel

Niets te doen op vrijdagavond? Geen probleem! Kom gerust even langs in Sportcentrum TC Blauwe Regen in Mortsel om, tussen pot en pint, de avond op een aangename manier door te brengen met andere Oeverleden! Alle Oeverleden zijn welkom tussen 20u en 23u om bij te praten met een drankje. Bij mooi weer zit iedereen buiten op het gezellige terras! **GEEN info :** Op een Oevercafé wordt geen info gegeven aan de nieuwkomers!

Die komen dus best de eerste of de derde vrijdagavond van de maand.

PS: het interieur van de bistro is vernieuwd en heel gezellig nu! Je kan er ook terecht voor een lekker hapje!

Afspraakuur: vanaf 20u

Afspraakplaats: Sportcentrum TC Blauwe Regen, Koeisteerthofdreef 125, 2640 Mortsel.

Info: Pieter & Nicole - 0478 54 54 54 - 0475 59 56 11

VR 30/08 GRATIS VRIJDAGEN: DISCOBAR GALAXIE + JTOTHEC OLT Rivierenhof Deurne

Discobar Galaxie

De space opera begint in de jaren **�90**, wanneer de Leuvense vrienden Bobby Ewing, Lars Capaldi en Loveboat besluiten om de uitgaanswereld te verbeteren. Het verhaal komt pas echt op gang als dit heroïsch collectief de nationale ether mag inpalmen met hun instant legendarische Studio Brussel-radioshows. Het is de start van een intergalactische trip door het vaderland. De podia waar het Gevaar van de Discobar nog niet mochten passeren zijn intussen schaars geworden. Marktrock, Laundry Day en Tomorrowland, maar ook het zelf bedachte tussenpodium van Rock Werchter was een vaste, jaarlijkse stop. Met hun Galaxie Gangbang Soundsystem zorgden ze voor heuse volksverhuizingen naar de andere kant van de Heilige Wei.

Hun saga staat ook verzameld op zeven fijne mixalbums, kostbare doch schaarse tijdsdocumenten. In 2014 verschijnt NIGHTSHIFT, naar de gelijknamige en zelfgeorganiseerde

Info: DannyS - 0485 32 67 98