

ZO 04/06 Fietstocht: open tuinendag Velt (± 40 km)

We fietsen aan een rustig tempo
en **bezoeken 3 tuinen**:

In **Stabroek** genieten we van een
biertje of een ander drankje en een
ecologische pannenkoek, of proef de
kruidenkaas met
�onkruid�. Er zullen
biologisch geteelde plantjes van eigen
kweek te koop zijn, honing en andere
producten op basis van honing, en
diverse lekkernijen, bereid door de Velt-
leden.

Huijbergen: in deze jonge tuin vind je
een bijenstand, hoogstambomen, een
moestuin, een roofvogelpaal, een
grondwaterput en veel mooie plekjes
om te zitten. De eigenares tuiniert
tijdloos: bijna alles gebeurt handmatig.
Tijdens de ecotuindagen kun je ook
proeven van de walnootolie die Cecile
zelf perst.

Hoogerheide: de gezelligste, vrolijkste
en meest eigenzinnige tuin wordt
onderhouden door Paul en Katelijne.
Zonder chemische, biologische of
mechanische bestrijdingsmiddelen mag
moedertje natuur hier zelf met heel veel
plezier haar werk doen. Zonder
kunstmest uiteraard, maar met eigen
compost en groenbemesters, zoals
phaecelia, boekweit en oostindische
kers. In kleine perkjes staan de
groenten in combinatieteelt door elkaar,
met veel bloeiende planten voor de
hommels en de bijen, met kruiden,
bessen en frambozen, en een jonge
boomgaard met oude fruitrassen.
Brandnetels, smeerwortel en
paardenbloemen zijn welkom, en er
staat een bijenhotel. Thee en soep uit
eigen tuin staan klaar.

Meebrengen: fiets in goede staat!

Afspraakuur: 12u45

Afspraakplaats: parking Moretusbos,
Oud Broek 4 te 2940 Stabroek
Voor de GPS opgepast: Oud Broek is
afgesloten vanuit afrit Berendrecht.
Neem afrit Stabroek en vervolgens
rechts N 111 tot Plantinlaan.

Aanvangsuur: 13u

Bijdrage: Gratis.Meld je, met je lidkaart
in de hand, spontaan aan bij de
verantwoordelijke voor controle.

Info: Diane DK - 0485 80 29 86

ZO 04/06 Fietsen vanuit Ekeren richting Hoogerheide en Kalmthout (± 63 km)

We kiezen voor een schitterende

fietstocht in de **Antwerpse
Noorderkemp** maar een (kwart) deel
van de rit heeft plaats in de
zuidwesthoek van de provincie Noord-
Brabant in Nederland. Vanuit Ekeren
fietsen we via Stabroek en Zandvliet
richting **Hoogerheide** waar we (na ± 23
km) voor de eerste maal een stop
houden op een(gezellig terrasje).
Nadien zetten we onze weg voort
richting Kalmthout en rijden we dwars
door de **Kalmthoutse heide**. De route
richting Brasschaat is heel mooi. Ter
hoogte van café **Perron Noord** houden
we nog een tweede tussenstop (na ± 48
km). Na aankomst, in Hof de Bist
hebben we ook de gelegenheid om
samen iets te eten.

Rijsnelheid: ± 20 km/u (dit is GEEN
gemiddelde snelheid; de gem. snelheid
bedraagt doorgaans 18 à 19 km/u).

Meebrengen: Een fiets in **perfecte
staat, een binnenbandje mee hebben
AUB**, een drankje en/of een snack voor
onderweg.

Belangrijke opmerkingen:

1. Bij regenweer gaat deze
fietstocht **niet** door en wordt deze
verplaatst naar een latere datum. Maar
een klein buitje kunnen we nog
trotseren.

2. Gelieve Danny **één dag op
voorhand te verwittigen** van je
deelname.

Afspraakuur: 12u45

Afspraakplaats: Brasserie Hof de Bist,
Veltwijcklaan 254, 2180 Ekeren

Aanvangsuur: 13u

Bijdrage: Gratis.Meld je, met je lidkaart
in de hand, spontaan aan bij de
verantwoordelijke voor controle.

Info: DannyS - 0485 32 67 98

Fotoalbum: 22 foto's (enkel te bekijken
door leden, na login)

ZO 04/06 Sinksenwandeling Brasschaat (8 km)

We wandelen via gemakkelijke wegen
en bospaden naar de kinderboerderij
"Mikerf". Gelegen in een bosrijke
omgeving (vlak aan het park "de
inslag"), geeft de kinderboerderij ook
werk aan personen met een lichte
handicap.

Meebrengen: goed humeur en
wandelschoenen.

Afspraakuur: 13u45

Afspraakplaats: Taverne 'De Stal', Sint
Jobsesteenweg 100, 2930 Brasschaat.

Wegwijzer: aan de afrit Sint-Job-in-'t
Goor volg je de rotondes richting
Brasschaat. Op de Sint-Jobsesteenweg
parkeer je je wagen op de eerste

parking, vlak voor Taverne "De Stal".
Op de parking wachten Anita en Leo
jullie op !

Ook bereikbaar met de lijnbus 641.

Aanvangsuur: 14u

Bijdrage: Gratis.Meld je, met je lidkaart
in de hand, spontaan aan bij de
verantwoordelijke voor controle.

Info: LeoG - 0472 38 25 48