

ZO 01/07 Fietstocht vanuit Brasschaat naar Barbecue van Coda (±35km)

We fietsen vanuit Brasschaat centrum (aan de kerk) naar Coda-hospice centrum palliatieve zorgen in Gooreind-Wuustwezel. Daar kunnen we aan de Barbecue deelnemen tussen 12u en 19u. Deze Barbecue is zeer goed georganiseerd, met meer dan 200 vrijwilligers, en is **voor het goede doel**.

Prijzen BBQ:

BBQ per stuk: **� 5**

Groentebuffet: **� 3**

Jetons drank: **� 1**

Na de BBQ fietsen we terug naar ons vertrekpunt in Brasschaat.

Afspraakuur: 12u15

Afspraakplaats: Kerk van Brasschaat centrum, Armand Reusensplein 1 te 2930 Brasschaat

Aanvangsuur: 12u30

Info: Mon V - 0485 54 84 40

ZO 01/07 Fietsen vanuit Ekeren richting Hoogerheide en Kalmthout (± 62 km)

We kiezen voor een schitterende fietstocht in de **Antwerpse Noorderkempen** maar een (kwart) deel van de rit heeft plaats in de zuidwesthoek van de provincie Noord-Brabant in Nederland. Vanuit Ekeren fietsen we via Stabroek en Zandvliet richting **Hoogerheide** waar we (na ± 23 km) voor de eerste maal een stop houden op een (gezellig terrasje). Nadien zetten we onze weg voort richting Kalmthout en rijden we dwars door de **Kalmthoutse heide**. De route richting Brasschaat is heel mooi. Ter hoogte van café **Perron Noord** houden we nog een tweede tussenstop (na ± 48 km). Na aankomst, in Hof de Bist hebben we ook de gelegenheid om samen iets te eten.

Rijsnelheid: ± 20 km/u

Meebrengen: Een fiets in **perfecte staat, een binnenbandje mee hebben AUB**, een drankje en/of een snack voor onderweg.

Belangrijke opmerkingen:

1. Bij regenweer gaat deze fietstocht **niet** door en wordt deze verplaatst naar een latere datum. Maar een klein buitje kunnen we nog trotseren.

2. Gelieve Danny **liefst één dag op voorhand te verwittigen** van je deelname.

Afspraakuur: 12u45

Afspraakplaats: Brasserie Hof de Bist, Veltwijcklaan 254, 2180 Ekeren

Aanvangsuur: 13u

Bijdrage: Gratis. Meld je, met je lidkaart in de hand, spontaan aan bij de verantwoordelijke voor controle.

Info: DannyS - 0485 32 67 98

Fotoalbum: 17 foto's (enkel te bekijken door leden, na login)

ZO 01/07 Stadswandeling, het Groen Kwartier Berchem OOK NIET-LEDEN!

De site van het Militair Hospitaal

Antwerpen vormde jarenlang een ontoegankelijke enclave. Sinds 2007 wordt werk gemaakt van **de herbestemming van dit gebied**. Een unieke kans om op dit terrein een groene long uit te bouwen voor de bewoners en de omgeving.

Het gebied van 7,7 hectare **nabij Berchem-station** verandert in een **duurzame wijk met meer dan 400 woningen**: nieuwbouwappartementen, stadswoningen, sociale huur- en koopwoningen en lofts. **De ziekenhuispaviljoenen** en de voormalige wasserij huisvesten woningen, aangevuld met nieuwbouw. Er wordt gezorgd voor een goede mengeling van wonen met winkels, kantoren, ateliers en horeca.

De 2 hectaren openbare ruimte worden aangelegd als **parktuin voor de wijde buurt** en zijn ontworpen door de Parijse landschapsarchitect **Michel Desvigne**. Deze maakte de gesloten site weer open voor de buurt met tuinkamers en 350 bomen. De auto's verdwijnen ondergronds in vier parkeergarages.

Een van de grote uitdagingen van het project ligt o.m. in de relatie van het militair hospitaal-arsenaal met zijn omgeving. Het Militair Hospitaal Antwerpen wil een schakel vormen tussen de Posthofwijk en de Zurenborgwijk. De nieuwe woonbuurt wil de kwaliteiten van deze wijken versterken en flexibel omgaan met wijzigingen in haar omgeving.

Expeditie De Stad zet voor u de poorten nog een stukje verder open. Tijdens een **verkenning van twee uren met gids** krijgt u een **helder inzicht in de geschiedenis en vooral de toekomst van dit bijzondere woongebied**.

Afspraakuur: 14u45

Afspraakplaats: Artsen Zonder Grenzenstraat 2 te 2600 Berchem waar

Pieter en Nicole iedereen opwachten.

Aanvangsuur: 15u

Reservatie: **� 10**

overschrijven op Oeverrekening KBC BE07 7310 3573 4266. Vermeld lidnummer, datum en activiteit **Niet-leden vermelden i.p.v. lidnummer, hun mailadres en gsm-nummer**.

Info: Pieter & Nicole - 0478 54 54 54 - 0475 59 56 11

Max. personen: 22

Annulatie: Annulatievoorwaarden voor ´´&ndagsactiviteiten