

ZO 31/07 Sfinks Mixed free festival Boechout

Vier dagen lang gratis (van DO 28/07 tot ZO 31/07/16), eigenzinnig en avontuurlijk festival!

Met muzikale ontdekkingen van veraf en dichtbij, legendarische artiesten en ongehoorde beats&grooves.

Eten en drinken doe je op **Sfinks** duurzaam, lekker én gezellig. De koks toveren de fijnste gerechten uit hun muts, vrijwilligers bedienen je met de glimlach. **Met elk drankje en hapje help je Sfinks gratis houden!**

Natuurlijk beleef je Sfinks niet alleen op de podia. **Heinz Baut** tart de zwaartekracht in een immens hoge bamboetoren, je kunt dagelijks je dag starten met yoga, er is een hele leuke markt, er zijn verrassende acts, ...

Op 31/07 treedt om 15u Guido Belcanto op!

Reeds 3 decennia lang vaart **Guido Belcanto**, de eigenzinnige zanger, zijn eigen koers, wars van alle modes en trends, stroomopwaarts en zonder compromissen. Deze consequente houding heeft hem een uniek oeuvre opgeleverd dat staat als een huis, en vermaak en troost biedt aan een alsmaar breder wordende massa fans. Gedurende zijn hele carrière heeft men gepoogd hem in een vakje te stoppen. Tevergeefs. De conclusie na 30 jaar is simpel: Belcanto is een genre apart, hij is een stroming op zich. In een interview in de Morgen noemde Bart Steenhaut hem **de populairste volkszanger van Vlaanderen**. Volkszanger, dat is de nagel op de kop. Op zijn drieënzestigste staat **Guido Belcanto op het toppunt van zijn roem** en werkt hij harder dan ooit tevoren.

Voor de rest van het programma zie sfinks.be

Afspraakuur: 14u30

Afspraakplaats: op de festivalweide ter hoogte van Bar Méditerranée. Kom best met het openbaar vervoer: tram-, bus- en treinhalte liggen op wandelafstand.

Info: Jan Muylaert - 0474 72 34 37

ZO 31/07 Wandeling te Marche-les-Dames (± 17 km)

Op 17 feb. 1934 verloor Koning Albert 1 er het leven. Het land was in shock. Hij was nochtans een ervaren klimmer. Al snel circuleerden er verschillende theorieën: zelfmoord, passionele of politieke moord. Feit is dat hij een val van 12 meter niet overleefde. Twee jaar later werden de rotspartij en het bos op

het plateau het eerste beschermde landschap van ons land. Wij gaan dus wandelen rond een mythische plek.

Picknick in het bos. In de namiddag passeren we de abdij van N-D du Vivier (18de eeuw), waar de film over Soeur Sourire is opgenomen.

Opgelet: dit is geen rustig kabbelende zondagwandeling, maar iets voor de Oeversportievelingen. Er komt immers heel wat klimwerk bij te pas (geen nood, ook uw gids is een 60+-er). Voorzie voldoende drank en bij voorkeur een lange broek want er staan veel bramen langs het parcours. Be there!

Meebrengen: hapje en drankje voor onderweg (min 2 stops), stevige wandelschoenen, petje, muggenwering, goed humeur.....

Afspraakuur: 10u

Afspraakplaats: Rode Kruisplein, 2800 Mechelen of om 11u15 ter plaatse aan Taverne l'Emboscade, Route de Hannut 232, 5021 Boninne

Aanvangsuur: 11u30

Bijdrage: Gratis. Meld je, met je lidkaart in de hand, spontaan aan bij de verantwoordelijke voor controle.

Info: Rik V - 0472 44 72 43

ZO 31/07 Zomertennis Mortsel

#TEZ

Aanvangsuur: 15u