

ZO 07/08 Fietsdodentocht vanuit de Breeven Bornem

Fietsdodentocht (100 km) (enkel bij goede weersomstandigheden). Rijsnelheid 25 à 32 km/u. Fietshelm verplicht! 2 bevoorradings onderweg maar breng drank mee en bvb ook een reep, koek en/of banaan!

Let op: parcours richting Brussel en pittig parcours met hellingen!

Gelieve ten laatste op 6 augustus een bericht sturen naar Danny, de verantwoordelijke, indien je deelneemt!

Meer info : <http://www.sport.be/cyclingto ur/fietsdodentocht/2016/nl/>

Afspraakuur: 7u

Afspraakplaats: Sportcentrum Breeven, Terreinen KSV Bornem, Breevendreef te 2880 Bornem

Aanvangsuur: 7u30

Bijdrage: Gratis. Meld je, met je lidkaart in de hand, spontaan aan bij de verantwoordelijke voor controle.

Info: DannyS - 0485 32 67 98

ZO 07/08 Gezinsfietsstocht vanuit de Breeven Bornem

Gezinsfietsstocht (35 km): enkel bij goede weersomstandigheden! Rustig tempo en er is een tussenstop onderweg.

Ook voor deze fietstocht is er bevoorradings onderweg.

Gelieve ten laatste op 6 augustus een bericht sturen naar Danny, de verantwoordelijke, indien je deelneemt!

Meer info : <http://www.sport.be/cyclingto ur/fietsdodentocht/2016/nl/>

Afspraakuur: 13u

Afspraakplaats: Sportcentrum Breeven, Terreinen KSV Bornem, Breevendreef te 2880 Bornem

Aanvangsuur: 13u30

Bijdrage: Gratis. Meld je, met je lidkaart in de hand, spontaan aan bij de verantwoordelijke voor controle.

Info: DannyS - 0485 32 67 98

Fotoalbum: 6 foto's (enkel te bekijken door leden, na login)

ZO 07/08 Wandeling rond Lier (5 km)

Een wandelingetje van ± 5 km rond Lier. We volgen gewoon de Grote en de Kleine Nete en de Afleidingsvaart tot we weer op ons vertrekpunt zijn.

Er is geen tussenstop voorzien. Lier is wel rijkelijk voorzien van horeca, dus nadien kunnen we samen nog iets

drinken en/of eten. Voorzie aangepaste kledij en een drankje voor onderweg.

Afspraakuur: 14u15

Afspraakplaats: op de parking cultureel centrum De Mol (en jeugdhuis De Moev) , Aarschotsesteenweg 3 te 2500 Lier.

Wegwijzer : Antwerpen � Mortsel � Boechout � Lier ; aan de Ring rond Lier rechtsaf (richting Aarschot). Aan de tweede verkeerslichten : linksaf (Molpoort) � CC DE Mol is dan aan je rechterzijde.

Het zou fijn zijn als je om 13u30 langs Berchem Kerk kunt rijden om andere wandelaars mee te nemen.

Aanvangsuur: 14u30

Bijdrage: Gratis. Meld je, met je lidkaart in de hand, spontaan aan bij de verantwoordelijke voor controle.

Info: Jan Muylaert - 0474 72 34 37

ZO 07/08 Zomertennis Mortsel

#TEZ

Aanvangsuur: 15u

ZO 07/08 Vlaanderen zingt Antwerpen

Vlaanderen Zingt trekt ook in de zomer van 2016 doorheen Vlaanderen en vandaag is het de beurt aan Antwerpen. Vlaanderen Zingt laat in samenwerking met steden en gemeenten zoveel mogelijk mensen samen zingen op pleinen en markten. Tijdens de meezingavonden van Vlaanderen Zingt staat het publiek centraal. De bezoekers zingen samen populaire liedjes die tot het collectief geheugen behoren. Het repertoire bestaat grotendeels uit Nederlandstalige liedjes, maar we zingen ook Engelse en Franse succesnummers.

Je krijgt een zangkrantje met alle liedjesteksten en vanop het podium wordt de samenzang in goede banen geleid.

Er is **ook een optreden van een verrassingsgast!**

Zingen maakt gelukkig!

De kans is groot dat ook jij zo maar af en toe eens zingt, of misschien wel helemaal nooit omdat je denkt het niet te kunnen.... Wel, tijdens Vlaanderen Zingt kan je samen met andere Oeverleden meezingen met oudere en nieuwere liedjes. En bij ons moet je nooit alleen zingen, we zingen altijd samen!

Rugzakken + eigen drank zijn niet toegelaten!!!

De **inkom kost � 5 en in ruil**

krijg je een hele avond zangplezier en **twee drankbonnen.**

<http://www.vlaanderenzingt.be/wat-vlaanderen-zingt>

Afspraakuur: 18u30

Afspraakplaats: Gedempte Zuiderdokken - 2000 Antwerpen aan de linkse ingang mét ticket!