

### DO 18/08 Sauna Espace, Kalmthout

We relaxen in deze gezellige sauna.

Als je voor het eerst komt, graag vooraf een seintje aan Marianne met het uur dat je er zal zijn (sms of mail), zodat we je kunnen verwelkomen.

**Reserveer je saunabeurt via [www.sauna-espace.be](http://www.sauna-espace.be).**

Voor een saunabezoek betaal je slechts €17 inkom i.p.v. €27.

Je saunaticket(s) kan je **ter plaatse kopen bij Marianne aan €17.**

Je kan ook saunatickets aan €17 bestellen via Pieter,

[pieter@oever.be](mailto:pieter@oever.be). Na je overschrijving voor saunatickets op de Oeverrekening BE07 7310 3573 4266, worden ze naar jou opgestuurd en kan je naar de sauna gaan zonder het Oevergezelschap.

**Aanvangsuur:** vanaf 16u

**Afspraakplaats:** Sauna Espace, Putsesteenweg 52, 2920 Kalmthout.

Geef je naam op aan de receptie, zeg dat je van Oever bent en je vindt erna Marianne in de sauna. Betaal je saunabeurt aan Marianne.

**Meebrengen:** Badjas, badhanddoek(en), slippers, eventueel douchegel en shampoo.

**Info:** Marianne S - 0495 88 55 40 - [mariannes@oever.be](mailto:mariannes@oever.be)

drankje om daar onder de volle maan te nuttigen.

**Meebrengen:** wandelschoenen, een jasje (voor €5 avonds), een plastic zak om op te zitten, fototoestel en vergeet je verrekijker niet! Honden zijn niet toegelaten.

**Bijdrage:** €1 die wordt doorgestort aan Natuurpunt voor de aankoop van natuurgebieden.

Reservatie is niet nodig

**Afspraakuur:** 18u35

**Afspraakplaats:** aan de molen langs de Scheldelaan te Lillo, om vanaf daar te carpoolen. Vertrek om 18u45 stipt. Van hieruit is het nog ongeveer 25 km rijden (= 2,50 Euro).

Carpoolen is noodzakelijk om te kunnen deelnemen aan deze activiteit.

Later toekomen of vroeger terugkeren is niet mogelijk. We zijn terug aan Lillo omstreeks 22u30.

### DO 18/08 Avondwandeling naar de zeehonden op de Westerschelde

Sedert de verbetering van de waterkwaliteit, zitten er opnieuw meer soorten vissen, maar ook zeehonden in de Schelde. De zeehonden gaan bij hoog tij voedsel zoeken in de geulen van de rivier. Bij laag tij gaan ze rusten op de vrijgekomen zandplaten. Een vaste rustplaats is gelegen net over de Nederlandse grens in de Westerschelde, op korte afstand van de dijk. Onder deze gunstige omstandigheden kunnen we de 30 à 50 zeehonden (met hun jongen) met behulp van verrekijkers en telescopen €17 binnen handbereik €17 bewonderen.

We maken eerst een wandeling van 3 km aan de voet van de dijk en kijken daar naar de speciaal aangepaste planten die in dit brakke getijdenmilieu groeien en de strandvogels die er voedsel zoeken.

Als we zijn aangekomen bij de zandplaten, installeren we onze kijkers om de zeehonden en de zonsondergang te bewonderen.

René zorgt nog voor een klein hapje en