

**MA 16/05 Bowling 4 Singles
Antwerpen**

#MAB

Afspraakuur: 20u45**MA 16/05 Prachtige
natuurwandeling te Nismes
(18-19 km)**

Nismes is een klein stadje in het zuidwesten van de provincie Namen, gelegen aan de Eau Noire. Wat verderop komt daar de Eau Blanche bij en samen vormen zij de Viroin. Wij volgen in het begin deze rivier stroomafwaarts langs de bosrand. Pinksterbloem en bosviooltje verwelkomen ons. **Picknick** aan de waterkant. Daarna steken we de rivier over en volgt er stevig klimwerk. Eerst een opwarmertje naar La Haute Roche. Daar heb je een mooi panorama over de streek. De afdaling is echter steil en vergt heel wat behendigheid. Voorzichtigheid is dus geboden! Beneden volgt al onmiddellijk de tweede klim naar Croix Sauvage, kort maar krachtig (eerste categorie). Op het plateau wandelen we langs een verlaten steengroeve en een archeologische site. Een laatste maal pauzeren aan de Viroin vooraleer we de derde en langste klim aanvatten naar de Roche aux Faucons (eerste categorie). Maar al die moeite wordt beloond want boven staan de orchideeën in al hun schoonheid te pronken. En alsof dat nog niet genoeg is passeren we iets verder Les Abannets, een soort miniatuurcanyons met als absoluut hoogtepunt Le Fondry des Chiens, zo'n 30 meter diep. Van al dat moois hebben we wellicht dorst gekregen en die lessen we op een terrasje in de buurt van de wagens. Dit is **geen wandeling voor doetjes**, maar met pit, avontuur en zeer veel natuurpracht, kortom, **voor de sportieve Oeverwandelaar**. Be there! Bij regenweer gaat de wandeling niet door.

Meebrengen: hapje en drankje (3 stops voorzien), stevige wandelschoenen, zonnecrème, fototoestel en... vergeet je **geldige Oeverlidkaart** niet die je **spontaan toont aan Rik!** Nordic-walking stokken kunnen zeker van pas komen.

Afspraakuur: 9u30**Afspraakplaats:** Rode Kruisplein 2800 Mechelen of ter plaatse om 11u15, ingang gemeentepark, Rue des Juifs 1, 5670 Nismes.**Aanvangsuur:** 11u30**Bijdrage:** Gratis. Meld je, met je lidkaart in de hand, spontaan aan bij de verantwoordelijke voor controle.**Info:** Rik V - 0472 44 72 43**MA 16/05 IJscreme wandeling
te Oelegem op
pinkstermaandag (10 km)**

Na onze succesvolle pannenkoekenwandeling wil ik er graag nog eentje aan breien, – Wat dachten jullie van **een ijscrème wandeling**?

Eerst maken we een heerlijke wandeling door de bossen, langs weiden, kanalen en mooie natuurgebieden om onszelf daarna lekker te verwennen met een ijsje of een grote coupe.

Wie mee wil **reserveer tijdig** want de pannenkoekenwandeling zat vorige week ook meer dan vol!

Reservatie: ten laatste op zaterdag 14 mei 2016 bevestigen indien je meegaat door een mail of sms te sturen naar Elly.

Zondag 15 mei 2016 wordt er doorgegeven met hoeveel personen we komen eten zodat onze tafel klaar staat bij het Lekker Koeike.

PS1: de wandeling is gratis op spontaan vertoon van je lidkaart aan Elly! Het ijsje moet je wel zelf betalen!

PS2: honden zijn welkom en kunnen eventueel ook zwemmen (plonsje pakken aan 't fortje)

Afspraakuur: 13u30**Afspraakplaats:** Hallebaan 21A te 2520 Oelegem (Ranst).

Makkelijkst bereikbaar via autosnelweg E34 afrit 19 Oelegem.

We parkeren onze auto op de wei over – Lekker Koeike of op het gras ernaast. We houden de parking binnen vrij voor de mensen die het winkeltje binnen en buiten lopen.

Aanvangsuur: 14u**Bijdrage:** Gratis. Meld je, met je lidkaart in de hand, spontaan aan bij de verantwoordelijke voor controle.**Max. personen:** 30**Fotoalbum:** 7 foto's (enkel te bekijken door leden, na login)